

RUNGSTED SOGNENYT

55. årgang nr. 3 · juli - august 2025



Grafik LB





RUNGSTED KIRKE

Bolbrovej 15 · 2960 Rungsted Kyst

KIRKETJENERE

Daniel Engsvang
Sophie Stokholm
Iben Molin
email: kirketjener@rungstedkirke.dk
tlf. 40 32 60 84, man-fre kl. 10-13

KIRKEVÆRGE

Johan-Ulrich Krause
email: juk@ukrause.dk
tlf. 51 50 57 11

KOMMUNIKATIONSMEDARB.

Linda Balle
email: lb@rungstedkirke.dk
tlf. 21 32 78 80

KORDEGNE

Halfdan Bjørn Haugbøl
Anne-Sofie Find Storvad
email: rungsted.sogn@km.dk
tlf. 45 86 00 97
man, tirs, ons og fre kl. 10-13, tors kl. 15-17

MENIGHEDSPLEJEN

Formand: Hans-Henrik Nissen
email: hhn@km.dk
tlf. 20 99 27 08

MENIGHEDSRÅDSFORMAND

Christian J. Andersen
email: christian43@mail.dk
tlf. 21 13 26 07

ORGANIST

Alla Lund
email: organist@rungstedkirke.dk
tlf. 30 58 78 79

PROVST

Hans-Henrik Nissen
email: hhn@km.dk
tlf. 20 99 27 08
Træffes ikke mandage

SOGNEPRÆST

Dorte Fabrin Beltoft
email: dfb@km.dk
tlf. 40 14 78 79
tirs, ons og fre kl. 10-11, tors kl. 16-18

SOGNE- OG UNGDOMSPRÆST

Mathias Harding
email: matha@km.dk
tlf. 29 88 78 15
tirs, tors og fre kl. 10-11, ons kl. 16-18

FÅ SOGNETYT OG NYHEDSBREV I DIN MAILBAKKE:

Skriv til Lb@rungstedkirke.dk
eller ring på tlf. 21 32 78 80
så får du det nyeste om
kirkens gudstjenester og
aktiviteter eller gå ind på
www.rungstedkirke.dk, hvor
du også kan læse bladet



MENIGHEDSPLEJEN

Kender du menighedsplejen i Rungsted Kirke?



Udover arbejdet i både menighedsrådet og menighedsplejen i Rungsted Kirke, synger Asbjørn også i Sophiekoret. Koret tager blandt andet ud og optræder på forskellige plejehjem.

ASBJØRN

– Jeg er ud af en søskende flok på 14, jeg er nummer 13 i rækken og jeg er meget social – det er vi alle! Elisabeth, min søster, som er nummer 5 er måske endnu mere...

Lige overfor mig sidder Asbjørn – smilende og altid yderst velklædt. Hans latter er smittende, og det sociale engagement lyser ud af ham. Han er

overalt, altid klar til at give en hånd med: dækker op, henter og bringer, hjælper til og fører samtaler med alle omkring sig.

Siden Asbjørn løste sognebånd til Rungsted Kirke i 2006, har den været hans kirke. Han har altid været en trofast kirkegænger, men først i Rungsted oplevede han en menighed og nogle præster, der

virkelig inkluderede og mødte ham med varme og nærvær. Allerede inden der var gået to dage, blev han inddraget som suppleant i menighedsrådet og formand for musikudvalget.

I 2014 gik Asbjørn på pension efter mange år i Forsvarskommandoen – og det kom Rungsted Kirke til gode. Nu kunne han også engagere sig i menighedsplejen.

– Jeg kan slet ikke undvære det og denne kirke er for mig fuldstændig fantastisk. Jeg kom i menighedsplejen, fordi jeg elsker at tage mig af praktiske ting som borddækning, indkøb, blomster og markeder. Og så betyder det særligt meget for mig at få de ældre, dem der har svært ved selv at komme i kirken, med til vores frokoster om foråret og om vinteren. Det handler om at vise omsorg og skabe fællesskab – det er det, der virkelig tæller.

Asbjørn nævner flere fra menighedsplejen, der har gjort et stort arbejde – blandt andre Inge Balder.

– Inge er fantastisk. Hvert år skaffer hun langt de fleste sponsorgaver til julebazaren – det er et kæmpe arbejde, og det gør virkelig en forskel. Det handler om at tænke på andre. At give stafetten – eller kagefadet – videre, så der er noget til alle.

"Noget, der er rigtig godt er, at alle præsterne er repræsenteret i menighedsplejen, og så håber jeg, at der også kommer flere nye kræfter ind."

INGE

Inge har været en del af menighedsplejen i mere end 14 år. Hun kendte både præsterne og mange af medlemmerne i forvejen – især fra menighedsplejens markeder – så det var helt naturligt for hende at blive en del af fællesskabet.

– Jeg er rigtig glad for at være i menighedsplejen. For alt det sociale vi gør, og alle de opgaver, vi har, giver så meget mening. Vores frokoster og middage er altid rigtig rigtig hyggelige. En del af arbejdet handler også om at bringe blomster ud på plejehjemmene – det vækker stor glæde, når beboerne får en julestjerne til jul eller påskeliljer til påske. Inge har også ofte deltaget i spaghettigudstjenester – som i dag hedder familiegudstjenester – og hun beskriver dem som både berigende og sjove.

Med sin mangeårige erfaring fra detailbranchen – blandt andet i Magasin i Lyngby – er Inge en kæmpe ressource, især når det gælder om at skaffe sponsorgaver til julebazaren. Selv i en alder af 60 fik hun lynhurtigt job i Magasin, på trods af ansættelsesstop – det siger en del om hendes energi og evner. Hun er lidt af en legende – og et stort aktiv for menighedsplejen.

Hvert år i november går Inge målrettet i gang med at hente sponsorgaver ind til julebazaren – en festlig dag i kirkens sognehus med gløgg, julegodter, lodtrækninger og fulde huse. Det er også her, der samles penge ind til tre vigtige organisationer, som menighedsplejen støtter: Danske Hospitalsklovne, Krisecenter Røntofte og Morgencafé for Hjemløse.

Men Inge er ikke kun en "supersponsorhunter" – hun har også rejst verden rundt. Hun har boet i blandt andet Borneo, Saudi-Arabien og Sierra



Inge er en fantastisk drivkraft – især når det gælder om at samle sponsorgaver ind. Men i år skal der også være tid til noget helt særligt: hendes lille oldebarn, Jacob.

Leone ved Elfenbenskysten. Hun har redet på kameler og gået i junglen blandt kvælerslanger – så måske er det netop derfra, hendes store gåpåmod og livsglæde stammer.

– De fleste steder spørger bare: "Vil du have det med det samme?" når jeg kommer ind ad døren, fortæller Inge med et smil. Hun får blandt andet fyldte mad- og vinkurve, puder, tæpper, delikatesser og gavekort fra lokale caféer og restauranter. Og heldigvis er der altid gode folk i menighedsplejen til at hjælpe med at bære det hele hjem – for med over 750 lodder solgt på dagen, skal der mange gevinster til!

– Det med at få nye medlemmer i menighedsplejen er ikke altid lige let ... siger Inge. Men for nylig kom et nyt medlem til – en bekendt af hende selv.

Og næste gang hun stiller op? Det bliver til årets seniordag den 24. august, hvor Inge igen repræsenterer menighedsplejen med sit karakteristiske engagement og gode humør.

RUNGSTED SOGNS MENIGHEDSPLEJE
siden 21. april 1994

Hvad gør vi?
Faste årligt tilbagevendende aktiviteter:
Arrangementer for menigheden · Indsamling til hjemløse · Julemarked · Kirkefrokoster · Markedsmøder · Sognemiddage

Donation gives på MobilPay 26910

Har du lyst til at læse mere om menighedsplejen, eller har du selv fået lyst til at deltage, så kik ind på www.rungstedkirke.dk/kontakt/menighedsplejen

TREENIGHEDEN

Af Provst Hans-Henrik Nissen

Den smukke ikon Treenigheden – også kaldet Abrahams gæstfrihed er skabt af den russiske maler Andrej Rubljov i begyndelsen af det 15. århundrede. Det er hans mest berømte værk og den bedst kendte af alle russiske ikoner. Den betragtes som noget af det ypperste inden for russisk kunst. De tre engle, der ifølge 1. Mosebog 18:1–8 besøger patriarken Abraham ved Mamres ege, er fyldt med symbolik og tolkes som et symbol på Den Hellige Treenighed. På Rubljovs tid var Treenigheden legemliggørelsen af åndelig enhed, fred, harmoni, gensidig kærlighed og ydmyghed. Ikonen forestiller Gud Faderen, Gud Sønnen og Gud Helligånden i én evig og kærlig relation – tre personer, én Gud. En visuel teologisk fremstilling af Treenighedslæren, som er yderst central i kristendommen. De tre engle sidder omkring et bord med en skål.

Gud Faderen siddende til venstre: Tøjet er skinnende, næsten gennemsigtigt, der er noget mystisk og næsten usynligt over figuren. Det er den første figur i Treenigheden, som med hånden velsigner verden.

Guds Sønnen, Kristus siddende i midten: Iklædt en rødbrun tunika og en blå kappe – rød for offer/brun for det jordnære, blå er himlens farve. Hovedet er vendt og let bøjet mod Faderen i lydighed. Hånden holdes (velsignende) overskålen med mad – måske som et symbol på det fremtidige offer (korsfæstelsen). Placeringen i midten gør, at det er ham, vi først fokuserer på, ham vi ser

først, hvilket understreger relationen til mennesket, da dialogen mellem Gud og mennesket går gennem Guds menneskevordelse i Kristus / inkarnationen.

Gud Helligånd siddende til højre: Tøjet – en blå tunika med en grøn kappe – igen den blå for guddom og den grønne for liv og skabelse. Kropsholdningen er let fremadbøjet som i bevægelse – Helligånden er altid virksom i verden og repræsenterer Guds nærvær på jorden.



Komposition og geometri er på ingen måde overladt til tilfældighed. Cirklen understreger det uendelige og trekanten markerer treenigheden, mens korset peger på frelseren, på Kristus, som med sin død på korset på ny åbnede døren til Guds rige. Men, hvor kan man se den smukke ikon? Ja, i disse tider bliver det svært, for den hænger i Treenighedsklostret i Sergiev Posad uden for Moskva.



Russisk-ortodoks ikon af Andrej Rubljov, ca. 1411 el. 1425–27. Billede af tre engle / Treenigheden: Faderen, Sønnen og Helligånden. Bagerst ses Abrahams hus og egetræerne i Mamrelund.

Trinitatis tiden er grøn

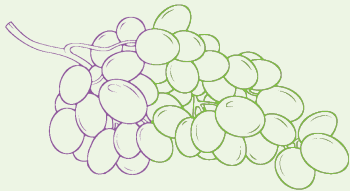
Trinitatis tiden er kirkeårets længste periode. Den begynder Trinitatis søndag (første søndag efter pinse) og varer frem til 1. søndag i advent. I modsætning til højtiderne jul, påske og pinse, er Trinitatis tiden ikke præget af en bestemt hændelse i Jesu liv. I stedet handler den om dagligt kristenliv og troens modning – altså om det at vokse som discipel. Liturgisk – dvs. til gudstjenestebrug – er det den grønne farve man benytter i Trinitatis tiden – for ligesom grøn i naturen symboliserer at noget gror og vokser og udvikler sig, sådan symboliserer den grønne messehagel åndelig vækst og modning.



Rungsted Kirkes grønne messehagel båret af provst Hans-Henrik Nissen. Farverne er med til at styrke kirkeårets forkyndelse. De blev udviklet i den katolske kirke helt tilbage fra middelalderen. I Danmark ses messehagler i de flotte farver først op i det 20 årh.

HVAD VILLE JESUS HAVDE SPIST?

VAGTLER I DRUESOVS



ortýkia græsk · coturnices latin · vagtler dansk

Opskrift til 4 personer

- 4 vagtler
- 40 g smør
- et drys knust spidskommen
- 1/2 dl cognac
- 1 dl hønsebouillon
- 3 kviste esdragon
- 200 g grønne druer uden sten
- 2 dl piskefløde
- 1/2 dl vand eller hvidvin
- salt og peber

Vagtlerne tørres med køkkenrulle og krydres med salt, peber og spidskommen. Brunnes godt på alle sider i en tykbundet gryde. Flamberes med cognac. Når flammerne er væk, hældes bouillon en ved med esdragonkvistene. Steg under låg ved svag varme 15-20 min. Tag fuglene op og hold dem varme. Kom fløden i stegeskyen, og kog sovsen et par minutter uden låg. Damp druerne i hvidvin eller vand et par minutter. Kom det hele i sovsen. Varm igennem og smag til med salt og peber. Anret vagtlerne på et fad og hæld sovsen ved. Server med aspargeskartofler og dampede grønne bønner. Du kan også bruge rødvin istedet for hvid. Erstat da de grønne druer med røde. Velbekomme!

Opskrift fra bogen *Himmelsk føde og forbuden frugt* af Anne Katrine de Hemmer Gudme

Så blev kirken pakket ud

Efter en større proces, hvor kirken har været pakket ind i plastik, er murene nu rensat i bund, de gamle lag kalk smidt ud og vi er startet forfra med at påføre nye lag. Kirken er tidligere kalket hver 6/7 år, hvor kvaliteten har været noget svingende, men denne gang har der ligget et meget udførligt proceskrav til grund for udbuddet, så de bydende har skullet forholde sig til de samme krav.

Tidligere har det været den laveste pris, der har afgjort, hvem der fik opgaven. Så med de nye tider venter vi spændt på om den, nu afslørede flotte hvide farve, der viste sig ved stilladsets nedtagning, holder længere end hidtil.

Mange brudepar og dåbsforældre åndede lettet op, da kirken atter stod afdækket i sommerens lys. For selvom det er det, der sker inde i kirken, det kommer an på, kan de fleste af os også godt lide, det sker i fotogene rammer.

Under kalkningsarbejdet har vi benyttet anledningen til, at undersøge bygningen udvendig for diverse mangler fra stilladset, her har man blandt andet fundet nogle udfordringer med tilbageløb



Nu står hun ganske blændende hvid.

i tagrenderne, som så kun udbedres nemt, når stilladset alligevel var oppe. Murerne, der har kalket, har også udbedret revner og sætningsskader. Så alt i alt er tiden under indpakningen brugt på en god måde, hvor sekundære fejl og mangler er udbedret.

De fleste af vores projektører, som oplyser navnlig tårnet om aftenen

er gået i stykker, de pærer vi har benyttet er gået ud af produktion, så mens vi venter på en bæredygtig løsning, må alle glæde sig over, at det er lyst længe på denne årstid.

Med hilsen fra
Johan-Ulrich
Krause
Kirkeværge ved
Rungsted Kirke



Et ja til livshåbets Gud

Af Mathias Harding, sogne- og ungdomspræst

Hvert forår siger konfirmanderne i Folkekirken et ja. Hverken til dem selv (den såkaldte »selv-firmation«) eller til de humanistiske værdier (»humanistisk konfirmation«), men til Gud, livshåbets Gud.

Det er den Gud, konfirmanderne i Folkekirken, herunder konfirmanderne i Rungsted Kirke, har hørt om til konfirmationsforberedelsen. Her har de også hørt, at ingen bliver afvist af Jesus – og dermed af Gud. I Jesus taler Gud til os, når vi er mest skrøbelige og små, hvad enten vi føler skyld, er bange, ensomme, sørgende eller helt har mistet modet.

Jesus Kristus er ikke navnet på en eller anden fusentast, der levede i Israel/Palæstina for 2.000 år siden; ikke navnet på en tryllekunstner, som påstod, han kunne lave vand om til vin og gå på vandet. Nej, Jesus Kristus er navnet på Guds livgivende Ord; livet og håbet, hvor der før kun var skyld, angst, ensomhed, sorg og modløshed.

Hver gang, Jesus taler i evangelierne, taler han liv og håb ind i os; et ukueligt livshåb taler han ind i vore skyldige, bange, ensomme, sørgende og modløse hjerter. End ikke døden kunne lukke munden på Guds søn: Påskedag stod han op fra graven og sagde »godmorgen« og »fred være med jer«. Med opstandelsen fortsætter livet hos Gud Fader i det evige liv, og vi skal med. Dette har Guds søn lovet os – første gang i dåben.

Det er måske ikke lige nu, de unge mennesker er mest i kontakt med deres egen skrøbelighed – men de dage kommer, hvor livet vil gøre ondt, skulle jeg hilse og sige. Og her er det godt at kunne søge livshåbet andre steder end inden i sig selv. De unge mennesker har mulighed for at række ud efter Gud Fader i bøn; eksempelvis med den bøn, Jesus lærte sine disciple, og som siden har været dåbsgave: fadervor. I den bøn har vi døbt lov at tro på Guds rige – »komme dit rige,« siger vi. I den bøn har vi døbt lov at tro på Guds tilgivelse – »og forlad os vor skyld,« siger vi. I den bøn har vi døbt lov at tro på, at Gud befrier os fra det onde – »fri os fra det onde,« siger vi.

Enhver, som beder, vil som bekendt få. At livshåbet kan søges andre steder end i de unge selv, skulle konfirmationsforberedelsen gerne have gjort klart for dem. Når de siger ja, siger de ja til, at livshåbets Gud må fylde dem og deres fremtid med sit ukuelige livshåb.

Til lykke til årets konfirmander!

NB! Du kan stadig nå at tilmelde dig konfirmationsforberedelse 2025-2026 på tilmeldingsformularen på www.horsholmkirke.dk/livets-gang/konfirmation.

Dorte Fabrin Beltoft og jeg glæder os til kommende ”konfirmandsæson” som begynder henholdsvis den 2. og 4. sept.(Rungsted Skole og Vallerød-skolen) og 10. og 11. sept. (Privatskoler, RpR). God sommer!



Konfirmation





Konfirmation



Konfirmation



... og uden for kirken var der fest i norske bunader, kirke i svøb og dronningehat!



Har du brug for at tale med andre, der har mistet?

I en sorggruppe får du mulighed for at dele dine tanker og følelser. Fælles for alle er oplevelsen af sorg og ønsket om at finde støtte i fællesskabet. Her er højst otte deltagere og for at kunne skabe et godt og fortroligt forløb er det bedst hvis du kan komme hver gang.

Har du lyst til at være med?

Kontakt én af præsterne: Linnéa Lund fra Karlebo Sogn: lilb@km.dk / 24 65 54 71
Mathias Harding fra Rungsted Sogn): matha@km.dk / 29 88 78 15

Vi mødes én gang om måneden
i Rungsted Sognehus, Bolbrovej 10B, 2960
Rungsted Kyst. Første gang er fredag
22. august 2025 kl. 9.30

SORGGRUPPE

BABYSALMESANG

Et nyt forløb babysalmesang begynder
torsdag 4. sept. kl. 11 til 11.45

Charlotte Haugaard, som er uddannet klassisk sanger fra konservatoriet leder forløbet.

Vi mødes torsdage frem til den 27. nov.

Du kan læse mere om babysalmesang og tilmelding på [rungstedkirke.dk/børn og familie](http://rungstedkirke.dk/børn-og-familie)



FREDAGSSTUDIEKREDS



Udsnit af Markus med løve, (1503–1508) Jean Bourdichon

FRA PAULUS TIL MARKUS

Et tankeeksperiment: Forestil dig, at evangelisten Markus var medlem af den ikke-jøde-kristne menighed i Rom, som Apostlen Paulus adresserede i sit brev til romerne, Romerbrevet, år 55 e.Kr. Og forestil dig videre, at ca. tyve år senere – mens den første jødisk-romerske krig raser og jødernes tempel rases – sætter Markus sig for at formidle, hvad han læser i Romerbrevet og andre af Paulus' breve, i fortælleform til sin generations kristne. Det blev til fortællingen om Kristi forkyndelse af Gudsriget i en beretning, et evangelium, som spænder fra Jesu dåb og indvielse til sin gudgivne opgave på jorden over hans død og til hans opstandelse.

Ud fra dette tankeeksperiment skal vi læse Markusevangeliet med sideblik til de Paulustekster, som Markus gør til fortælling. Vi mødes i Sognehuset på Bolbrovej 10A.

**Kl. 10 - 12 følgende fredage:
12. sept., 24. okt. og 21. nov.**

Midtvejs nyder vi en kop kaffe/te og lidt brød.

Tilmelding på: [rungstedkirke.dk/det sker](http://rungstedkirke.dk/det-sker)

Vel mødt, Dorte Fabrin Beltoft

● KALENDER FOR JULI OG AUGUST

06/7	10.00	Gudstjeneste ved Hans-Henrik Nissen
------	-------	-------------------------------------

06/7	11.30	Sommerfrokost i Præstens have
------	-------	-------------------------------

13/7	10.00	Gudstjeneste ved Dorte Fabrin Beltoft
------	-------	---------------------------------------

20/7	10.00	Gudstjeneste ved Hans-Henrik Nissen
------	-------	-------------------------------------

27/7	10.00	Gudstjeneste ved Dorte Fabrin Beltoft
------	-------	---------------------------------------

03/8	10.00	Gudstjeneste ved Mathias Harding
------	-------	----------------------------------

10/8	10.00	Gudstjeneste ved Mathias Harding
------	-------	----------------------------------

17/8	10.00	Gudstjeneste ved Mathias Harding
------	-------	----------------------------------

24/8	10.00	Gudstjeneste ved Hans-Henrik Nissen
------	-------	-------------------------------------

28/8	18.30	Menighedsrådsmøde
------	-------	-------------------

31/8	10.00	Gudstjeneste ved Dorte Fabrin Beltoft
------	-------	---------------------------------------

